

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 7 комбинированного вида»

РАССМОТРЕН:

на Педагогическом совете  
Протокол № 1 от 30.08.2016г.



УТВЕРЖДЕН:

Приказом МБДОУ  
№ 26 от 02.09.2016г.

**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ (ВОСПИТАННИКОВ)**

## **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Режим функционирования Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 7 комбинированного вида» (далее

- ДООУ) устанавливается на основе:

- Устава муниципального бюджетного образовательного учреждения,
- Санитарных норм СанПиН 2.4.13049-13,
- Федерального Закона «Об образовании в Российской Федерации» 273-ФЗ,
- Правил внутреннего распорядка воспитанников.

1.2. Положение регламентирует режим работы, режим занятий обучающихся (воспитанников) ДООУ.

1.3. Режим функционирования ДООУ утверждается Учредителем.

## **2. РЕЖИМ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ УЧРЕЖДЕНИЯ**

2.1. Режим работы: с 07.00. до 19.00. (12 часов).

2.2. Учреждение работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни ДООУ не работает.

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования .

2.5. Организованная образовательная деятельность (ООД) проводятся в соответствии с «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» СанПиН 2.4.1.3049-13, с учетом возраста воспитанников, расписанием ООД, утверждённым заведующим ДООУ.

## **3. РЕЖИМ УЧЕБНОЙ НАГРУЗКИ ВОСПИТАННИКОВ**

3.1. ООД начинаются в 9.00 часов утра.

3.2. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной ООД не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.3. Продолжительность непрерывной ООД для детей от 3 до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5-ти до 6-ти лет - не более 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет не более 30 минут.

3.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня во второй младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут

соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную ООД, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами ООД - не менее 10 минут.

3.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине ООД статистического характера проводятся физкультурные минутки.

3.6. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.7. Образовательный процесс проводится во время учебного года.

3.8. Летом ООД не проводится.

#### **4. РЕЖИМ ОРГАНИЗОВАННОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

4.1. Количество проведения ООД в учебном плане не превышает максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

Общее количество организованной образовательной деятельности в неделю:

I младшая группа 2 - 3 года - 10 не более 10 мин

II младшая группа 3-4 года. – 10 не более 15 мин

Средняя группа 4-5 лет -10 не более 20 мин

Старшая группа ( 5- 6 лет) - 15 не более 25 минут

Подготовительная группа( 6- 7): 17 не более 30 минут

4.2. Первая половина дня отводится ООД требующей повышенной умственной нагрузки, кроме понедельника. Вторая половина дня отводится ООД, направленной на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: лепка,

аппликация, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд в старшей разновозрастной группе для подгрупп старшего и подготовительного к школе возрастов.

4.3. В середине занятий проводятся физкультминутки. Перерывы между занятиями 10 минут.

4.4. Организованная образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю из них один раз в неделю на улице.

4.5. Учебный год начинается с 1 сентября и длится по 31 мая.

4.6. В середине учебного года с 9 января для детей организуются недельные каникулы, во время которых непосредственно образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).

## **5. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

5.1 Изменения и дополнения в «Режим занятий обучающихся (воспитанников)» вносятся с изменением требований действующего законодательства.

5.2. «Режим занятий обучающихся (воспитанников)» действует до принятия нового.

**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ**  
МБДОУ «Детский сад № 7 комбинированного вида» на 2017 – 2018 уч. год

**УТВЕРЖДЕН**  
Приказом № 36 от 04.09.2017 г

|                                                                       | Первая младшая группа (2-3) Юдуванчик - 10                                                                             | Вторая младшая группа (3-4) Незабудка - 10                                                   | Вторая младшая группа (3-4) Маргаритка - 10                                                          | Средняя группа (4-5) Колокольчик - 10                                                        | Старшая – группа (5-6) Василёк - 13 + 2                                                                                                            | Подготовительная группа (6-7) Ромашка - 14 + 3                                                                                                         |
|-----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Понедельник</b>                                                    | 1.Пози/развитие (Озн. с окр / С дид/ материал 9.00 - 9.10 -по подгруппам<br>2.ХЭТ /Музыка/ 16.00-16.10 <i>в группе</i> | 1. Пози/развитие (озн. с окр) 9.00 – 9.15 по подгруппам<br>2.Физическая культура 9.25 - 9.40 | 1. Пози/развитие (озн. с окр) 9.00 – 9.15 по подгруппам<br>2. ХЭТ /Музыка/ 16.15- 16.30              | 1.Пози/развитие (Озн. с окр, / с природой) 9.00 - 9.20<br>2.Физическая культура 9.40 – 10.00 | 1.Пози/развитие (Озн. с окр/ Озн. с природ) 9.00 - 9.25<br>2. Физическая культура на прогулке -9.50-10.15<br>3.Худ/Тв-во /Депка/ Аппл/ 16.00-16.25 | 1.Пози/развитие (Озн. с окр) 9.00 - 9.30<br>2. Худ/Тв-во /Депка/ (Аппликация) 9.40 - 10.10<br>3.Физическая культура на прогулке 10.20 - 10.50          |
| <b>Вторник</b>                                                        | 1.Худ/Тв-во (Лепка) 9.00 - 9.10 – по подгруппам<br>2. Физическая культура 16.00-16.10 <i>в группе</i>                  | 1.ХЭТ /Музыка/ 9.00 – 9.15<br>2.Развитие речи 15.45 – 15.55 по подгруппам                    | 1.Пози/развитие (ФЭМП) 9.25 – 9.40 по подгруппам<br>2.Физическая культура 15.15 – 15.30              | 1. Худ/Т-во (Лепка / Аппликация) 9.00 – 9.20<br>2.ХЭТ /Музыка/ 9.30 – 9.50                   | 1.Пози/развитие (ФЭМП) 9.00 – 9.25<br>2. Физическая культура 9.35-10.00<br>3.Развитие речи 16.00-16.25                                             | 1.Пози/развитие (ФЭМП) 9.00 – 9.30<br>2.Развитие речи 9.40 – 10.10<br>3. Физическая культура 16.00 – 16.30                                             |
| <b>Среда</b>                                                          | 1.Физическая культура на прогулке 9.50-10.00<br>2.Развитие речи по подгруппам 16.00 -16.10                             | 1.Худ/Тв-во (Лепка / Аппликация) по подгруппам<br>2.Физическая культура 15.30-15.45          | 1. Худ/Тв-во (Лепка / Аппликация) по подгруппам 9.00 - 9.15<br>2.Физическая культура 15.50-16.05     | 1.Пози/развитие (ФЭМП) 9.00 – 9.20<br>2. Физическая культура 16.10-16.25                     | 1. Худ/Тв-во (Рисование) 9.00 – 9.25<br>2.ХЭТ (Музыка) 9.35 – 10.00                                                                                | 1.Пози/развитие (ФЭМП) 9.00 – 9.30<br><u>По подгруппам</u><br>3.ХЭТ /Музыка/ 10.20 – 10.50                                                             |
| <b>Четверг</b>                                                        | 1. Развитие речи 9.00 – 9.10 по подгруппам<br>2. Физическая культура 16.00-16.10 <i>в группе</i>                       | 1.Пози/развитие (ФЭМП) 9.00 – 9.15 по подгруппам<br>2.Физическая культура на прогулке        | 1.ХЭТ /Музыка/ 9.00 – 9.15<br>2.Развитие речи 9.25 – 9.40                                            | 1.Развитие речи 9.00- 9.20<br>2.ХЭТ /Музыка/ 9.30 – 9.50                                     | 2.Пози/развитие (Конструирование / ручной труд) 9.00 – 9.25.<br>2.Физическая культура 15.30 – 15.55                                                | 1. Пози/развитие (Озн. с природой) 9.00 – 9.30<br>2. Пози/развитие (Конструирование / ручной труд) 9.40 – 10.10<br>3.Физическая культура 16.00 – 16.30 |
| <b>Пятница</b>                                                        | 1.Худ/Тв-во (Рисование) 9.00 – 9.10 по подгруппам<br>2.ХЭТ /Музыка/ 16.00-16.10 <i>в группе</i>                        | 1.Худ/Тв-во (Рисование) 9.00 – 9.10 по подгруппам<br>2. ХЭТ /Музыка/ 16.10-16.25             | 1. Худ/Тв-во (Рисование) 9.00 – 9.15 по подгруппам<br>2.Физическая культура на прогулке 9.50 – 10.05 | 1. Худ/Тв-во (Рисование) 9.00 – 9.20<br>2. Физическая культура на прогулке 9.50 – 10.10      | 1. Развитие речи 9.00 - 9.25<br>2.ХЭТ (Музыка) 9.35 – 10.00<br>3. Худ/Тв-во (Рисование) 16.00-16.25                                                | 1.Развитие речи (Грамота) 9.00 – 9.30<br>2.Худ/Тв-во (Рисование) 9.40 – 10.10<br>3. ХЭТ (Музыка) 10.20 – 10.50                                         |
| <b>Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в день</b>   |                                                                                                                        |                                                                                              |                                                                                                      |                                                                                              |                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                        |
|                                                                       | 20 мин                                                                                                                 | 20 минут                                                                                     | 30 минут                                                                                             | 40 минут                                                                                     | 50 минут                                                                                                                                           | 1 час, 30 минут                                                                                                                                        |
| <b>Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в неделю</b> |                                                                                                                        |                                                                                              |                                                                                                      |                                                                                              |                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                        |
|                                                                       | 1 час, 30 мин                                                                                                          | 1 час, 30 минут                                                                              | 2 часа, 45 минут                                                                                     | 4 часа, 00 минут                                                                             | 6 часов, 15 минут                                                                                                                                  | 8 часов, 30 минут                                                                                                                                      |

Продолжаю, прошито

Заместитель МБДОУ «Детский сад №7»

Полупесчан Н. В.

